



Igea, la Dea della Salute

Allegato n. 1
**PIANO LOCALE
DELLA PREVENZIONE
Attività ASL AL - 2019**



Programma 1

Guadagnare Salute Piemonte

Scuole che promuovono salute

Educazione Sanitaria - Distretto di Alessandria ASLAL

Altre iniziative locali non previste dal PRP o progetti speciali

“Bambini e Cronicità”

Progetto educativo. Programma di prevenzione rivolto agli Insegnanti della Scuola Primaria e Secondaria di primo e di secondo grado - Alessandria.

Progetto presente su Banca Dati Pro.Sa. cod. 5621

Obiettivi dell'azione

- 1) Dare sostegno e continuità al lavoro del Gruppo U.M.V.D. (Unità Valutazione Multidisciplinare) per bambini affetti da patologie croniche.
Norme di comportamento nei confronti delle più comuni malattie infettive in soggetti frequentanti Comunità infantili e scolastiche. Capire gli eventuali stati di disagio che può vivere un alunno affetto da malattia metabolica (Diabete), malattia genetica, malattia rara...e fornire riferimenti e aiuto all'alunno, alla famiglia, agli insegnanti (dando indicazioni sul centro di riferimento aziendale per creare “rete”) onde approcciarsi alla malattia con serena consapevolezza, dando la possibilità e capacità di controllare la propria salute e migliorarla.
- 2) Divulgazione ed illustrazione della “Carta dei Servizi Sanitari in ambito scolastico di ogni ordine e grado”.

Attività previste nell'anno 2019

Mesi di riferimento: gennaio e giugno 2019.

Metodo e programma:

Lezioni frontali ed attività esperienziali (Role playing, giochi, etc.)

Numero: 4 ore di lezione (suddivise in 2 settimane/2 ore a settimana - lezioni frontali).

Braingstorming/peer educativo.

Distribuzione materiale informativo, materiale audiovisivo.

Nel corso del primo semestre del 2019 (secondo semestre scolastico) operatori ASL AL qualificati terranno lezioni frontali agli Insegnanti della Scuola Primaria e Secondaria di primo e di secondo grado - Alessandria al fine di trasmettere norme di comportamento nei confronti delle più comuni malattie infettive in soggetti frequentanti Comunità infantili e scolastiche.

Popolazione Target: Insegnanti della Scuola Primaria e Secondaria di primo e di secondo grado - Alessandria.

Attori coinvolti/ruolo

- ✓ Medico ed Infermiera pediatrica Distretto Alessandria ASL AL.

"Denti dentini dentoni"

Progetto educativo. Programma di prevenzione dentale nelle classi II e IV Scuola Primaria e classe I Scuola Secondaria di primo grado - Alessandria.

Progetto presente su Banca Dati Pro.Sa. cod.2811

Obiettivi dell'azione

Il Distretto I dell'ASL AL, attraverso la costituzione di un gruppo di lavoro tra le varie professionalità (Odontoiatri di Distretto I, Pediatri di famiglia, Gruppo P.E.A.S.), al fine di fornire interazione e integrazione fra area preventiva e area operativa, in accordo con i pediatri di famiglia (FIMP) e gli odontoiatri del Distretto I di Alessandria, anche quest'anno prosegue l'attivazione del progetto orodentale "Denti, dentini, dentoni...), atto a fornire informazioni corrette relativamente alla prevenzione per poter pervenire all'acquisizione di stili di vita adeguati nella consapevolezza che la salute è un fatto individuale del singolo cittadino.

Attività previste nell'anno 2019

Il progetto si propone di:

- ✓ misurare l'incidenza delle carie nella popolazione scolastica individuata, relativamente al Distretto I ed eventuale invio al pediatra di famiglia di riferimento, che provvederà a fornire idonee indicazioni;
- ✓ accedere (con accesso diretto) agli Sportelli odontoiatri del Distretto I (senza bisogno di impegnativa);
- ✓ "migliorare" una corretta igiene orale domestica e scolastica;
- ✓ "insegnare" e ampliare le conoscenze relative a: struttura dei denti, prima dentizione, seconda dentizione.

Metodo e programma:

Lezioni frontali ed attività esperienziali (Role playing, giochi, etc.)

- Indagine preliminare con somministrazione di questionario conoscitivo;
- lezioni su temi specifici relativi all'igiene orodentale con introduzione di concetti base su una sana alimentazione con particolare attenzione alla prima colazione e merenda del mattino;
- utilizzo di supporti didattico-scientifici specifici (Kit educativi);
- eventuale incontro generale con i genitori e/o gli insegnanti;
- eventuali corsi di formazione rivolti al personale docente.

Nel corso del 2019 nelle classi II e IV Scuola Primaria e classe I Scuola Secondaria di primo grado - Alessandria avranno luogo lezioni ed attività esperienziali - coordinate dal Medico ed Infermiera pediatrica afferenti il Distretto Alessandria ASL AL - al fine di "insegnare" e ampliare le conoscenze relative a: struttura dei denti, prima dentizione, seconda dentizione e "migliorare" una corretta igiene orale domestica e scolastica.

Popolazione Target

Classi II e IV Scuola Primaria e classe I Scuola Secondaria di primo grado - Alessandria.

Attori coinvolti/ruolo

- ✓ Medico ed Infermiera pediatrica Distretto Alessandria ASL AL
- ✓ Odontoiatri ASL AL e Coordinatrice del Progetto.

“Mi curo di te”

Progetto educativo. Programma di prevenzione nelle Scuole di ogni ordine e grado (dai 5 ai 17 aa) - Alessandria.

Progetto presente su Banca Dati Pro.Sa. cod. 3522

Obiettivi dell'azione

Sensibilizzare i minori di età compresa tra i 5 e i 17 anni verso tematiche rilevanti quali l'educazione ambientale e sanitaria, considerata in un'ottica “dialogica” attraverso l'assunzione di “responsabilità verso “le piante, gli animali e le persone, quali elementi intrinsecamente legati da delicati equilibri che implicano un costante aspetto di reciprocità.

La Salute vista come momento di integrazione in ambito sanitario e botanico, dando la possibilità al bambino/ragazzo di acquisire stili di vita idonei al suo benessere, e all'ambiente di cui è parte integrante.

Attività previste nell'anno 2019

Lezioni frontali con materiale audiovisivo presso il Giardino botanico del Comune di Alessandria.

Visite guidate presso le serre:

- Foresta pluviale e area arido-desertica;
- piante acquatiche e ninfee;
- mostra raccolta di bonsai;
- area pappagalli.

L'obiettivo del percorso didattico che si vuole realizzare nelle Scuole di ogni ordine e grado (dai 5 ai 17 aa) afferenti il Comune di Alessandria, è quello di aiutare gli insegnanti, gli studenti e, indirettamente, le loro famiglie, a capire meglio il mondo in cui vivono, cogliendo la complessità e l'interconnessione di problemi sociali, economici e ambientali rendendoli in grado di prendere decisioni e comportarsi in modo culturalmente adeguato e localmente significativo, per risolvere i problemi che minacciano il nostro futuro comune.

Lezioni digitali: al fine di stimolare l'attenzione degli alunni, a problematizzare gli argomenti e a fornire approfondimenti sulle connessioni tra il nostro stile di vita e il problema ambientale, con le possibili scelte e soluzioni.

Popolazione Target

Scuole di ogni ordine e grado (dai 5 ai 17 aa) - Alessandria.

Attori coinvolti/ruolo

- ✓ Medico Distretto Alessandria ASL AL
- ✓ Infermiera pediatrica Distretto Alessandria ASL AL
- ✓ Pediatra - Alessandria
- ✓ Responsabile Giardino Botanico del Comune di Alessandria.

“Urgenze in ambito scolastico”

Progetto educativo. Programma di primo soccorso ad Operatori scolastici, Insegnati di Scuola Primaria e Secondaria di primo e secondo grado – Alessandria ed Acqui Terme.

Progetto presente su Banca Dati Pro.Sa.2096

Obiettivi dell'azione

Nozioni di primo soccorso. Riconoscere un'emergenza sanitaria, attuare gli interventi di primo soccorso.

Attività previste nell'anno 2019

- ✓ Numero 12 ore con Pediatra ed Infermiera pediatrica.
- ✓ Addestramento del personale scolastico per affrontare piccole emergenze sanitarie.
- ✓ Lezione frontale (brainstorming/peer education).
- ✓ Distribuzione materiale informativo. Materiale audiovisivo.
- ✓ Questionario conoscitivo e relativa analisi dati.

Personale qualificato ASL AL provvederà a formare specifico personale scolastico - Operatori scolastici, Insegnati di Scuola Primaria e Secondaria di primo e secondo grado di Alessandria ed Acqui Terme - per un totale di dodici ore di lezioni frontali ed addestramento del personale scolastico stesso al fine di saper affrontare piccole emergenze sanitarie (secondo le Linee di Indirizzo - pubblicate dal MIUR il 7 novembre 2017, ai sensi dell'articolo 1, comma 10, della legge n. 107/2015 - per la realizzazione delle attività di formazione sulle tecniche di primo soccorso).

Popolazione Target

Operatori scolastici, Insegnati di Scuola Primaria e Secondaria di primo e secondo grado di Alessandria ed Acqui Terme.

Attori coinvolti/ruolo

- ✓ Medico Distretto Alessandria ASL AL
- ✓ Infermiera pediatrica Distretto Alessandria ASL AL.